



A chegada do recesso escolar

O recesso escolar está chegando para a alegria das crianças e preocupação dos pais.

Neste momento, a grande questão é saber o que fazer, uma vez que seus filhos durante o período de aula estão seguros e cuidados, como agir? Deixá-los sair com os amigos toda tarde? Mandá-los para a casa da vovó? Organizar reuniões em que eles fiquem em casa com seus colegas?

Este momento é sempre cercado de uma grande dúvida quanto à maneira correta de lidarmos com a situação, tanto para os pais que trabalham quanto para os que têm maior flexibilidade de horários.

Para os maiores acredito que neste momento vale o bom senso dos pais e muito diálogo com os filhos. Para os menores aproveite o momento para ir ao cinema, visitar museus e exposições, assistir filmes legendados, leitura de gibis e livros em capítulos, relatos sobre as atividades do recesso, estimulando a área cognitiva e desafiando-os a montar quebra-cabeça com maior número de peças, disputar partidas de vídeo game, brincar com jogos de regras, como: Banco Imobiliário, Imagem e Ação, Uno, Detetive... Agora, evite excessos no computador, esse mecanismo de manter as crianças em casa não favorece as relações de amizade, afetividade, o convívio social, além de não estimular um desenvolvimento físico mais saudável das crianças. O mundo virtual, quando prejudica os vínculos reais, desencadeia adolescentes introspectivos e tímidos.

Outra opção interessante é levar seus filhos a visitar seu ambiente de trabalho, dando a oportunidade de conhecerem melhor sua atividade profissional. Com certeza, este momento servirá para que pais e filhos tenham uma maior integração e interesses mútuos.

Como melhor dica para aqueles que dispõem de mais tempo, uma viagem, mesmo que seja apenas por pouco tempo, mas que valerá para uma reflexão das relações familiares, das amizades e como avaliação quanto a tudo o que ocorreu neste meio ano.

Bom descanso e divirtam-se!!